

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Egzersiz Fizyolojisi	0901259	II	1	1	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersiniçeriğinde egzersizin, kardiorespiratuar, endokrinsistem, kaslar, toparlanma ve fiziksel uygunlu küzerine fizyolojik etkileri.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> 1. Egzersiz sırasında oluşan fizyolojik cevapları ve egzersiz eğitimi ile oluşan adaptasyonları verir. 2. Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar. 3. Egzersiz mekanizmalarını yorumlar. 4. Egzersiz ve fiziksel çevre koşullarını ilişkilendirir. 5. Egzersiz testlerini uygular. 6. Egzersiz yanıtlarını tartışır. 				
Dersin İçeriği	İnsanda hareket sistemi, egzersizin nöromüsküler yönleri; egzersizin kardivasküler sistem ve solunum sistemlerine etkileri				
Haftalar	Konular				
1	İnsanda hareket sistemi				
2	Egzersiz nöromüsküler yönleri				
3	Egzersiz kardivasküler sistem ve solunum sistemlerine etkileri				
4	Egzersiz ve hormonal değişiklikler				
5	Egzersiz ve kan				
6	Egzersize adaptasyon ve Sualtı fizyolojisi				
7	Ara Sınav				
8	Yüksek irtifada solunum				
9	Sinir sistemi ve egzersiz				
10	Asit baz dengesi ve egzersiz				
11	Hormonal sistem ve egzersiz				
12	Farklı koşullarda egzersiz				
13	Surantrenman				
14	Enerji dengesi ve metabolizma				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Egzersiz sırasında oluşan fizyolojik cevapları ve egzersiz eğitimi ile oluşan adaptasyonları verir. 2. Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar. 3. Egzersiz mekanizmalarını yorumlar. 4. Egzersiz ve fiziksel çevre koşullarını ilişkilendirir. 5. Egzersiz testlerini uygular. 6. Egzersiz yanıtlarını tartışır. 					
Kaynaklar					
Demirgören, S. (2010). <i>Vander İnsan Fizyolojisi 10. Baskı</i> . İzmir, Güven Kitapevi.					
Gökbek, H. (2011). <i>Ganong'un Tıbbi Fizyolojisi. 23. Baskı</i> . Ankara, Nobel Tıp Kitapevleri.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40					
Final: % 60					
Bütünleme:					

